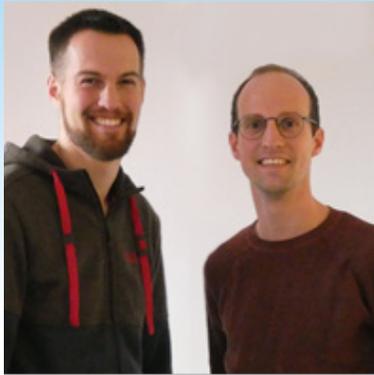


Die Trainer



Julian Ahlemeyer wohnt in Paderborn und ist seit einiger Zeit in der Jungenarbeit tätig. Er arbeitet als Schulsozialarbeiter in Gesamtschule Elsen.

Simon Dierkes Dierkes ist freiberuflich als Deeskalationstrainer und Systemischer Berater unter anderem in der Jugendarbeit tätig.

„Wir unterstützen die Jungen dabei, sich ihre eigenen Bedürfnisse und Grenzen bewusst zu machen und diese gelingend nach außen zu behaupten. Dadurch entsteht bei den Jungen ein bunter Koffer mit Handlungsstrategien, wie man sich gewaltlos behaupten und ernsthaft wahrgenommen werden kann.“ – Julian Ahlemeyer und Simon Dierkes

Kontakt Forum Jungenarbeit

Weitere Information über das **Forum Jungenarbeit** finden Sie im Internet unter:



www.paderborn.de/jungenforum

Leitung des Forum Jungenarbeit:

- **Stadt Paderborn
Jugendamt/Kinderbüro**
Mareike Wahl
Am Hoppenhof 33
33104 Paderborn
Tel.: 05251 - 88 15299
kinder@paderborn.de
- **Kreis Paderborn
Jugendamt**
Stefanie Lang
Aldegreverstr. 10-14
33102 Paderborn
Tel.: 05251 – 308 5122
langst@kreis-paderborn.de



Selbstbehauptung für Jungen

Forum Jungenarbeit

Trainingskurse zur Stärkung von Jungen
in Kreis und Stadt Paderborn

Termine 2022

Titelbild: @lassedesignen - Fotolia.com



Jungen. Sie fordern Eltern, Lehrkräfte und ErzieherInnen immer wieder heraus. „Der Junge ist verhaltensauffällig, unkonzentriert und aggressiv“. Dabei wird das Verhaltensrepertoire, das Jungen in Konfliktsituationen mitbringen, oft als problematisch angesehen. Einerseits provozieren sie und überschreiten Grenzen. Andererseits werden sie beleidigt und gedemütigt. Dann wissen Jungen oft nicht, wie sie mit sich und anderen umgehen sollen. Die einen ziehen sich zurück und werden über vorsichtig. Andere verdrängen ihre Ängste und versuchen die Probleme mit Beleidigungen oder Fäusten zu lösen. Dahinter steckt oft die Suche nach geeigneten und angemessenen Handlungsstrategien, um Konfliktsituationen erfolgreich zu bewältigen.

Was Jungen beim Selbstbehauptungstraining lernen können:

- Kooperation: Statt gegen andere zu sein, sich miteinander zu verbinden.
- Stärkung des Selbstvertrauens und der Handlungsfähigkeit: sich bei einer Grenzüberschreitung wach und angemessen der Herausforderung zu stellen.
- Auseinandersetzung mit eigenen Gefühlen: Trauer, Wut, Angst, Stolz und Scham spüren und auch zeigen zu dürfen, ohne die Grenzen anderer damit zu übertreten.
- Respekt gegenüber Anderen.

Kurs-Termin	Teilnehmer	Ort	Anmeldung
Selbstbehauptung für Jungen I (Osterferien) Mi. - Fr., 20.04. - 22.04.2022 (09:30 - 14:30 Uhr / am 1. Tag: 09:00 - 14:30 Uhr)	Jungen im Alter von 8 - 13 Jahren	Jugendkulturzentrum „MultiCult“ Am Haxthausenhof 18, 33098 Paderborn	Über das Ferienprogramm der Stadt Paderborn im FamilienServiceCenter und online unter: www.paderborn.de/ferienspiele (Kursnummer: 22-510406) Kosten: 15,00 €
Selbstbehauptung für Jungen II (Sommerferien) Mi. - Fr., 06.07. - 08.07.2022 (09:30 - 14:30 Uhr / am 1. Tag: 09:00 - 14:30 Uhr)	Jungen im Alter von 8 - 13 Jahren	Jugendkulturzentrum „MultiCult“, Am Haxthausenhof 18, 33098 Paderborn	Über das Ferienprogramm der Stadt Paderborn im FamilienServiceCenter und online unter: www.paderborn.de/ferienspiele (Kursnummer: 22-510703) Kosten: 15,00€
Selbstbehauptung für Jungen III (Herbstferien) Do. - Sa., 13.10. - 15.10.2022 (09:30 - 14:30 Uhr / am 1. Tag: 09:00 - 14:30 Uhr)	Jungen im Alter von 8 - 13 Jahren Einheit mit Vätern am Samstag (ab 13:30 Uhr)	Jugendtreff „fifteens“ Lange Straße 33 33165 Lichtenau	Per E-Mail: langst@kreis-paderborn.de an Stefanie Lang ab sofort Kosten: 15,00€

Info: Nach Rücksprache mit den Trainern oder der Leitung vom Forum Jungenarbeit ist eine Abweichung der angegebenen Altersspanne möglich.